

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第87号  
2016年3月発行

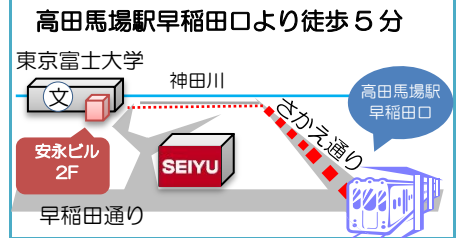
## 対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から39歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムによっては  
参加費がかかったり、交通費を自己負担  
していただくことがあります。

## 場所



## \*\*\*\*\*4月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

暖かくなって春らしい日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？

桜も咲いてくるこの時期に、サポステで働くための準備を一緒にしていきましょう！

4/15  
(金)

★ ビジネスマナーセミナー (株)能力開発様  
「面接で差がつく！ 似合う色でさりげなくアピール」

時間：13：00～15：00  
場所：しんじゅくサポステ

1人1人似合う色は違います。あなたはどんな色が似合うかご存知ですか？

このセミナーでは、参加者がカードを使って好きな色・似合う色を選び、実際に布を被せてどのように印象が変わるのかを体験します。近いうちに面接を控えている方、これからという方も今のうちに知っておいて損はありません。あなたのご参加をお待ちしています。

時間：13：00～15：00

場所：しんじゅくサポステ

コミュニケーションスキルアップセミナー  
(株)フォーサムアクティブ ドリームマネージャー東 祐也様

コミュニケーション上手は、「自分の気持ち、考えをうまく伝えることができる」「相手の意見、想いをしっかりと理解できる」ので、周りの人と信頼関係を築き、協力しながら、自分の夢をどんどん実現することができます。

それって本当？ という疑問を持ったあなた！ ぜひ一度、このセミナーに顔を出してみてください。

今回は「話し上手は聞き上手」をテーマに、会話が盛り上がる話の聞き方を学び、実践練習をします。

4/27  
(水)

## お問い合わせ先

TEL：03-5332-6110

FAX:03-5937-2652 Mail:sys@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木:10:00～18:00 金:10:00～19:00  
第1、第3土:13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。  
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://sys.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F