

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第121号
2019年1月発行

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から39歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかったり、交通費を自己負担
していただくことがあります。

場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分
東京富士大学 神田川
安永ビル 2F SEIYU
早稲田通り
高田馬場駅 早稲田口
さかえ通り

*****2月のおすすめプログラム*****

インフルエンザが流行っているようですが、皆さんは大丈夫でしょうか。

手洗い・うがい・マスクなどで予防をして、サポステで一緒に働く準備をしていきましょう！

2/13
(水)

ハローワーク新宿&新宿わかものハローワーク
見学ツアー

時間：13:00~15:30

場所：ハローワーク2か所

ハローワークで仕事を探したいけどまだ行ったことがない、求人検索機の使い方を教えてほしいなどまだハローワークを十分に活用できていない方におススメのツアーです。当日は、ハローワーク新宿で求人検索機を使って仕事を探してみたり、新宿わかものハローワークで職業訓練について話を聞くことができます。

さあ、ハローワークを有効に使うって就職活動を進めていきましょう！

時間：10:30~14:30(サポステ 10:00 集合)

接客体験！

場所：日本福音ルーテル東京教会(新大久保)

「ルーテル東京教会 牧師カフェ」

新大久保にあるルーテル東京教会は、誰でも気軽に教会に入ってもらえるよう毎週水曜日に牧師カフェを開催しています。私たちはそのカフェでオープン前の準備からパンや飲み物の販売、後片付けなどの接客体験をさせてもらっています。

ゆったりとした雰囲気の中で体験ができるので、接客の経験がなくてもお気軽にご参加ください。

※牧師カフェは定員が3名となっていますので、お早めにご予約ください。

2/27
(水)

お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月~木:10:00~18:00 金:10:00~19:00
第1、第3土:13:00~17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F