

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第120号
2018年12月発行

対象となる人

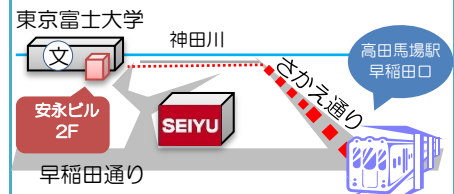
学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から39歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかったり、交通費を自己負担
していただくことがあります。

場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



***** 1月のおすすめプログラム*****

新しい1年がスタートしましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

1月のうちに今年の目標を決めて、サポステで一緒に働く準備をしていきましょう！

1/15
(火)

誰でも持っている「折れない心」の創りかた
(株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様

時間：13:00～15:00

場所：しんじゅくサポステ

講師の萬屋様より・・・世間ではよくこう言います。「打たれ弱い人だけがストレスに負ける」と。しかし、それは間違いです。人は皆逆境にあっても立ち直ることができる「折れない心」を持っています。ただ、それに自分で気づいていないので、うまく使いこなせないだけなのです。あなたも知らないあなたの強みに、このセミナーを通して気づいてみませんか？

時間：14:00～16:00

就職準備と進め方セミナー ～求人票の見方～
ハローワーク新宿様

場所：しんじゅくサポステ

毎月ハローワーク新宿の方にお越しただいてセミナーを開催していますが、1月は就職活動の準備と進め方についてセミナーを開催してもらいます。

また就職活動をするうえで、求人票は見たことがある人も多いかと思いますが、給料とか職種以外にも確認したほうがいいポイントがたくさんあります。一緒に確認して、自分に合っている会社に応募していきましょう！

1/18
(金)

お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木: 10:00～18:00 金: 10:00～19:00
第1、第3土: 13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F