

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第118号  
2018年10月発行

## 対象となる人

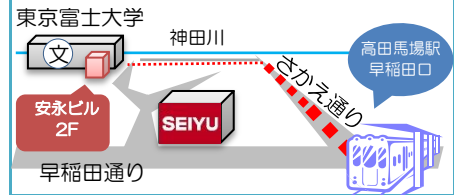
学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から39歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムによっては  
参加費がかかったり、交通費を自己負担  
していただくことがあります。

## 場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



## \*\*\*\*\* 11月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。  
実りのある秋になるよう、今からサポステで一緒に働く準備をしていきましょう！

11/9  
(金)

### 金銭教育セミナー

「生活設計・家計管理」「給与明細から見る税金・保険」

時間：13:00～15:00

場所：しんじゅくサポステ

仕事を始めてから得られる給料でどのように家計をやり繰りしていくか、将来の夢や目標にいくらお金が必要なのかを学んでいきます。また毎月の給与明細を見て、何故控除されているのかよくわかっていない税金・保険についてもわかりやすく教えていただきます。

一緒に学んでお金にも詳しくなりましょう！

時間：13:30～15:50

### 若者のつどい 2018

場所：新宿文化センター4階

～ボードゲームでコミュニケーションを楽しもう！！～

若者が集まって交流するイベント「若者のつどい」の中で、今年はボードゲームを開催します！

ボードゲームで遊ぶとコミュニケーション力や論理的思考力などが自然と身につくとされていますので、ぜひ皆さんも一緒に楽しみましょう！ ※時間は1回目 13:30～14:30 2回目 14:50～15:50 の2回開催します。

※予約優先になりますので、参加を希望される方はサポステスタッフにお問い合わせください。

11/17  
(土)

## お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木: 10:00～18:00 金: 10:00～19:00  
第1、第3土: 13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。  
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F