

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第117号  
2018年9月発行

## 対象となる人

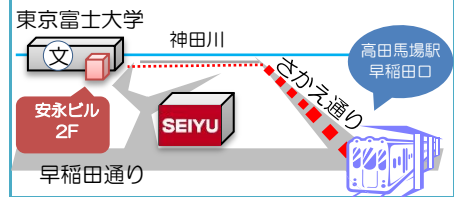
学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から39歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムによっては  
参加費がかかったり、交通費を自己負担  
していただくことがあります。

## 場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



## \*\*\*\*\* 10月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

毎日暑いと感じていた夏が終わり、過ごしやすいになりましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。  
この秋を充実したものにするため、今からサポステで一緒に働く準備をしていきましょう！

10/10  
(水)

### ハローワーク新宿&新宿わかものハローワーク 見学ツアー

時間：13:00~15:30

場所：ハローワーク2か所

ハローワークで仕事を探したいけどまだ行ったことがない、求人検索機の使い方を教えてほしいなどまだハローワークを十分に活用できていない方におススメのツアーです。当日は、ハローワーク新宿で求人検索機を使って仕事を探してみたり、新宿わかものハローワークで職業訓練について話を聞くことができます。

さあ、ハローワークを有効に使うって就職活動を進めていきましょう！

時間：13:00~15:00

場所：しんじゅくサポステ

### お仕事講話 ~物流業界の仕事~ SG フィルダー株式会社様

物流の仕事ってどんな仕事をするのだろう・・・そう思った方は、一緒に学んでみませんか。

今回は物流会社の方にお越しいただいて、業界のことや仕事内容、やりがい・大変さなどについてお話していただきます。

しんじゅくサポステに通っていた方のなかには、この会社で今も働いている方がいますので、普段どんな仕事をやっているのか聞いてみるのもいいかと思います。皆様のご参加お待ちしております。

10/12  
(金)

## お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月~木:10:00~18:00 金:10:00~19:00  
第1、第3土:13:00~17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。  
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F