

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第116号
2018年8月発行

対象となる人

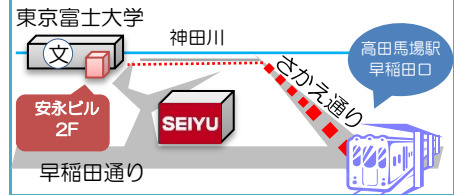
学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から39歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかったり、交通費を自己負担
していただくことがあります。

場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



*****9月のおすすめプログラム*****

まだまだ暑い日が続いていますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。
秋から働き始めるために、今からサポステで一緒に準備をしていきましょう！

9/18
(火)

誰でも持っている「折れない心」の創りかた
(株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様

時間：13:00～15:00

場所：しんじゅくサポステ

講師の萬屋様より・・・世間ではよくこう言います。「打たれ弱い人だけがストレスに負ける」と。しかし、それは間違いです。人は皆逆境にあっても立ち直ることができる「折れない心」を持っています。ただ、それに自分で気づいていないので、うまく使いこなせないだけなのです。あなたも知らないあなたの強みに、このセミナーを通して気づいてみませんか？

時間：13:00～15:00

場所：しんじゅくサポステ

ビジネスマナーセミナー
アビリティーズジャスコ株式会社様

これから働くうえで必要になる基本的なビジネスマナーと一緒に学びましょう！

身だしなみや挨拶、名刺交換に電話対応など働くうえでは様々な場面でマナーが存在しています。皆さんはどれだけ知っているでしょうか。

社会人として役立つ情報なので、働く前に確認しておきましょう！

9/20
(木)

お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木: 10:00～18:00 金: 10:00～19:00
第1、第3土: 13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくは HP へアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル 2F