

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第115号  
2018年7月発行

## 対象となる人

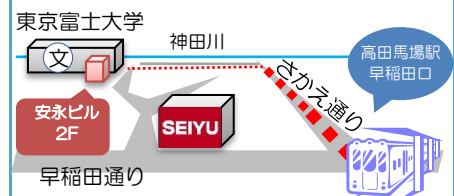
学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から39歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムによっては  
参加費がかかったり、交通費を自己負担  
していただくことがあります。

## 場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



## \*\*\*\*\*8月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

連日30度を超える暑い日が続いていますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。  
そんなときこそサポステで就職に向けて準備していきましょう！

時間：13:00～16:00

場所：しんじゅくサポステ

8/16  
(木)

### ホンキの就職1Dayセミナー

このセミナーでは、まず自己診断テストで自分の就職活動を振り返って問題点を確認し、その解決策を学びます。  
さらに企業が求めていること、自分の持っている強みを探すコツを知って、その伝え方を参加している仲間と一緒に  
練習していきます。3時間のセミナーで面接通過力をUPさせましょう！

※このホンキの就職1Dayセミナーはスーツ着用になります。

時間：13:00～15:00

### お仕事講話 ～映画・映像制作・エンタメ関係の仕事～ 東京映画映像学校様

場所：しんじゅくサポステ

普段何気なく見ているテレビ番組や映画にはどんな仕事があるのだろう・・・そう思った方は、一緒に学んでみませんか。

今回は映画映像学校の方にお越しいただいて、業界の現状や職種、具体的な仕事内容、面白い企画の考え方などについて  
お話していただきます。

また仕事について聞いてみたいことがあれば、いろいろと聞いちゃいましょう！ 皆様のご参加お待ちしております。

8/29  
(水)

### お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木: 10:00～18:00 金: 10:00～19:00  
第1、第3土: 13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。  
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F