

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第114号  
2018年6月発行

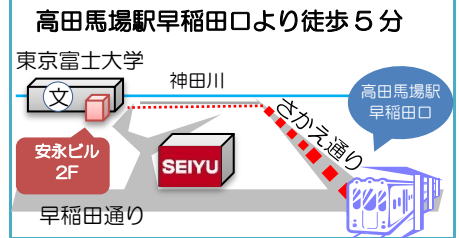
## 対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から39歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムによっては  
参加費がかかったり、交通費を自己負担  
していただくことがあります。

## 場所



## \*\*\*\*\*7月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

サッカーW杯が開催されていますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

選手たちが勝利を目指すように、私たちもサポステで就職というゴールを目指していきましょう！

7/13  
(金)

### 渋谷区内金融機関訪問&金銭教育セミナー 「生活設計・家計管理」「給与明細から見る税金・保険」

時間：14:00～16:00

場所：渋谷区内金融機関

仕事を始めてから得られる給料でどのように家計をやり繰りしていくか、将来の夢や目標にいくらお金が必要なのかを学んでいきます。また毎月の給与明細を見て、何故控除されているのかよくわかっていない税金・保険についてもわかりやすく教えていただけます。一緒に学んでお金にも詳しくなしましょう！

※13時15分にサポステに集合して、みんなで渋谷に移動します。

時間：14:00～15:30

### ワークスタートセミナー「知っておきたい働くときのポイント」

場所：しんじゅくサポステ

新宿労働基準監督署 副署長 坂本 直己様

採用が決まって働くことになったけど、労働条件ってどうなっていたかな？ アルバイトでも残業代ってもらえるの？

今回はそんな働くときの気になるポイントを新宿労働基準監督署の方にお越しいただいて、実際の事例もお話いただきながら、労働条件のチェックポイントについて確認していきます。

せっかくお越しいただくので、聞いてみたいことも質問してみましょう！

7/19  
(木)

## お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木:10:00～18:00 金:10:00～19:00  
第1、第3土:13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。  
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F