

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第112号
2018年4月発行

対象となる人

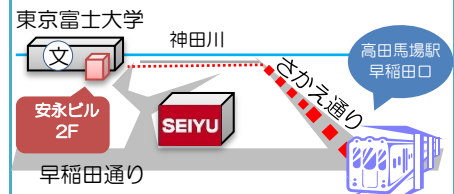
学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から39歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかったり、交通費を自己負担
していただくことがあります。

場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



*****5月のおすすめプログラム*****

最近日はによって気温差が激しいですが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

ゴールデンウィークにゆっくり休んだあとは、サポステと一緒に働く準備をしていきましょう！

5/21
(月)

コミュニケーションスキルアップセミナー 時間：13:00～15:00
(株)フォーサムアクティブ ドリームマネージャー 東 祐也様 場所：しんじゅくサポステ

コミュニケーション上手は、「自分の気持ち、考えをうまく伝えることができる」「相手の意見、想いをしっかりと理解できる」ので、周りの人と信頼関係を築き、協力しながら、自分の夢をどんどん実現することができます。

それって本当？ という疑問を持ったあなた！ ぜひ一度、このセミナーに顔を出してみてください。

今回は「話し上手は聞き上手」をテーマに、会話が盛り上がる話の聞き方を学び、実践練習をします。

時間：13:00～15:00

場所：しんじゅくサポステ

ビジネスマナーセミナー
アビリティーズジャスコ株式会社様

これから働くうえで必要になる基本的なビジネスマナーと一緒に学びましょう！

今回は「ビジネスマナーの基本」について学んでいきます。身だしなみや挨拶、名刺交換に電話対応など働くうえでは様々な場面でマナーが存在しています。皆さんはどれだけ知っているでしょうか。

社会人として役立つ情報なので、働く前に確認しておきましょう！

5/31
(木)

お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木: 10:00～18:00 金: 10:00～19:00
第1、第3土: 13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F