

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第106号  
2017年10月発行

## 対象となる人

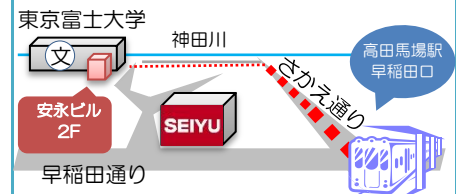
学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から39歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムによっては  
参加費がかかったり、交通費を自己負担  
していただくことがあります。

## 場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



## \*\*\*\*\* 11月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

読書、食、スポーツなど秋の楽しみはいろいろありますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？  
それぞれの秋を楽しみながら、サポステで一緒に就活の準備をしていきましょう！

11/6  
(月)

### 心理テスト ～自分の性格を知ろう！～

時間：13:00～15:00

場所：しんじゅくサポステ

マイペース、優しい、優柔不断、短気・・・自分もいろいろ当てはまりそうだけど、本当はどんな性格、どんな傾向があるのかな・・・そう思った方は、気軽にできる心理テストをサポステで一緒に受けてみませんか。

自分の性格を知ることは、働くことやこれからの生き方にも役立ちます。

さあ、自分の性格を知って、前向きに生きましょう。

時間：13:00～15:00

場所：しんじゅくサポステ

### お仕事講話 ～IT 業界の仕事～

#### パーソルテクノロジースタッフ株式会社様

IT業界の仕事に興味はあるけど、プログラマーってどんな仕事をするの？ ネットワークエンジニアって何？

そんな風に思っている方は一緒に仕事について学んでみましょう！ 当日はITの派遣会社の方にお越しいただいて、具体的な仕事内容などについてお話していただくほか、ビジネスマナーや面接の心得についても学ぶことができます。

また仕事について聞いてみたいことがあれば、いろいろと聞いちゃいましょう！

11/13  
(月)

## お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

●利用時間 月～木: 10:00～18:00 金: 10:00～19:00

第1、第3土: 13:00～17:00

●お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F