

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第105号
2017年9月発行

対象となる人

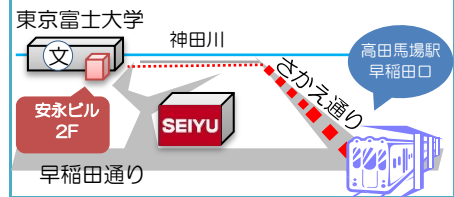
学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から39歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかったり、交通費を自己負担
していただくことがあります。

場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



*****10月のおすすめプログラム*****

暑さも和らぎ、少しずつ秋の気配を感じますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？
動きやすくなった今、サポステと一緒に就活の準備をしていきましょう！

10/3
(火)

集中訓練プログラム

※11/30(木)までの2か月間開催！

時間：13:00～18:00

場所：しんじゅくサポステなど

いよいよしんじゅくサポステでも「集中訓練プログラム」がスタートします！

2か月間でコミュニケーション、生活力を高める合宿、働くスキルを身に付ける職場見学・体験など働くうえで
必要な準備をしていきます。詳しくはサポステスタッフにご確認ください。

※集中訓練プログラムには、合宿費が必要になります。

時間：13:00～15:00

場所：ハローワーク新宿

ハローワーク新宿見学ツアー ～見学&求人検索～

ハローワークで仕事を探したいけどまだ行ったことがない、求人検索機の使い方を教えてほしいなどまだハローワークを
十分に活用できていない方におススメのツアーです。当日は、ハローワーク新宿の職員の方が施設の案内と求人検索機の使
い方について説明してくれます。

さあ、ハローワークを有効に使って就職活動を進めていきましょう！

10/16
(月)

お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木: 10:00～18:00 金: 10:00～19:00
第1、第3土: 13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F