

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第103号  
2017年7月発行

## 対象となる人

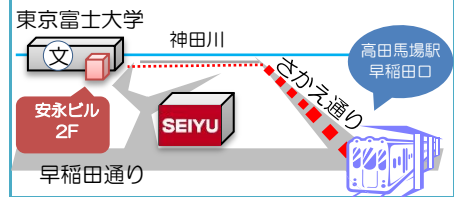
学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から39歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムによっては  
参加費がかかったり、交通費を自己負担  
していただくことがあります。

## 場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



## \*\*\*\*\*8月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

外に出るのがもう嫌になるぐらい毎日暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？  
水分補給、熱中症対策を十分に行って、一緒にサポステで就活の準備をしていきましょう！

8/15  
(火)

会社訪問&お仕事講話 ～食事サービスの仕事～  
株式会社アルス様

時間：14:00～15:30

場所：株式会社アルス(大田区)

食事サービスの仕事ってどんな仕事なんだろう・・・そう思った方は、一緒に学んでみませんか。

今回は病院や学校などで食事サービスを行っている会社へ訪問して、具体的な仕事内容、やりがい・大変さなどについてお話していただけます。また聞いてみたいことがあればいろいろと聞いていきましょう！

※しんじゅくサポステに12:45集合です。

時間：14:00～15:30 ワークスタートセミナー「知っておきたい働くときのポイント」  
場所：しんじゅくサポステ 新宿労働基準監督署 副署長 坂本 直己様

採用が決まって働くことになったけど、労働条件ってどうなっていたかな？ アルバイトでも残業代ってもらえるの？

今回はそんな働くときの気になるポイントを新宿労働基準監督署の方にお越しいただいて、実際の事例もお話いただきながら、労働条件のチェックポイントについて確認していきます。

せっかくお越しいただくので、聞いてみたいことも質問してみましょう！

8/17  
(木)

## お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木:10:00～18:00 金:10:00～19:00  
第1、第3土:13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。  
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F