

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第101号  
2017年5月発行

## 対象となる人

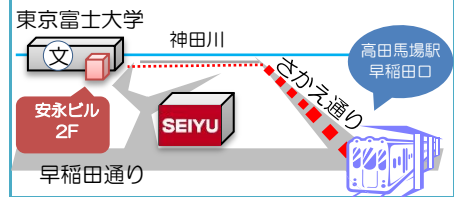
学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から39歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムによっては  
参加費がかかったり、交通費を自己負担  
していただくことがあります。

## 場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



## \*\*\*\*\*6月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

もうすぐ梅雨の時期になりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

梅雨はジメジメして嫌な気持ちになりますが、サポステに来て気持ちを上げていきましょう！

6/5  
(月)

### ホンキの就職①

時間：13:00～17:30

※6/8(木)・12(月)・15(木)の4回シリーズ

場所：しんじゅくサポステ

これから就職活動を本格的に始めようと思っている方におすすめのプログラムです。

自分のことや就職マーケットのことを知って、自己PR・志望動機の面接練習をグループで行っていきます。

※このホンキの就職は4日間すべての日程に参加できることが条件になります。

さあみんなで就職活動を乗り切りましょう！

時間：13:00～15:00

場所：ハローワーク新宿

### ハローワーク新宿見学ツアー

～見学&求人検索～

ハローワークで仕事を探したいけどまだ行ったことがない、求人検索機の使い方を教えてほしいなどまだハローワークを十分に活用できていない方におすすめのツアーです。当日は、ハローワーク新宿の職員の方が施設の案内と求人検索機の使い方について説明してくれます。

さあ、ハローワークを有効に使って就職活動を進めていきましょう！

6/20  
(火)

## お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木: 10:00～18:00 金: 10:00～19:00  
第1、第3土: 13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。  
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F