

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第100号
2017年4月発行

対象となる人

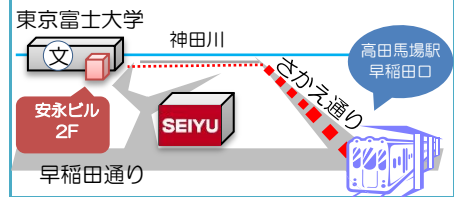
学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から39歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかったり、交通費を自己負担
していただくことがあります。

場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



*****5月のおすすめプログラム*****

春の心地よい風を感じられる季節になりましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？
動きやすいこの時期から、私たちサポステと一緒に働く準備をしていきましょう！

金銭教育セミナー

時間：13:00～15:00

「生活設計・家計管理」「給与明細から見る税金・保険」

場所：しんじゅくサポステ

5/16
(火)

仕事を始めて得られる給料でどのように家計をやり繰りしていくか、将来の夢や目標にいくらお金が必要なのかを
学んでいきます。また毎月の給与明細を見て、何故控除されているのかよくわかっていない税金・保険についても教
えていただきます。

一緒に学んでお金にも詳しくなりましょう！

時間：13:00～15:00

ビジネスマナーセミナー

場所：しんじゅくサポステ

アビリティーズジャスコ(株)様

これから働くうえで必要になる基本的なビジネスマナーと一緒に学びましょう！

今回は「身だしなみ」について学んでいきます。

就職活動では相手に良い印象を与えるため、身だしなみはとても大切になります。髪型やメイク、スーツや持ち物など、
身だしなみのポイントを確認していきましょう。

5/29
(月)

お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木:10:00～18:00 金:10:00～19:00
第1、第3土:13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F